* Tư duy phản biện là cách mà chúng ta phân tích, đánh giá ý kiến của mình và người khác một cách hợp tình, hợp lý, khách quan
* Khi áp dụng Tư duy phản biện, chúng ta cần phải:
* Hiểu rõ và tập trung vào vấn đề chính đang được xem xét, tránh việc nói lang mang ngoài phạm vi của vấn đề.
* Dùng các góc nhìn khác nhau để tiếp cận và phân tích vấn đề
* Dùng các tiêu chuẩn khách quan để đánh giá vấn đề và các góc nhìn một cách có trách nhiệm với mục tiêu đi tìm sự thật, cải thiện chất lượng tư duy, và giải pháp.
* Tư duy phản biện được áp dụng trong nhiều tình huống khác nhau như:
* Đưa ra các loại quan điểm (đi làm trong công ty hay khởi nghiệp? ; tình dục trước hôn nhân?)
* Trong công việc (làm thế nào để phản biện sếp khi thấy sếp giao việc không phù hợp?)
* Quan điểm xã hội (có nên cấm người nghèo bán rong trên lề đường?)
* Học tập (nên đi theo hướng nghiên cứu khoa học hay đi làm kiếm tiền?)
* Tầm quan trọng của tư duy phản biện: nếu chúng ta có góc nhìn tốt, khách quan và đa chiều sẽ làm cho chúng ra quyết định tốt hơn rất nhiều.
* Rào cản của tư duy phản biện

1. Người luôn luôn đúng:

* Sau khi tranh luận nhiều quan điểm của một vấn đề, và cuối cùng người đó luôn áp đặt quan điểm của bản thân lên người khác, mặc dù không có bằng chứng cụ thể cho quan điểm đó.

1. Lấy đám đông làm chân lý

* Khi thấy phần lớn mọi người theo quan điểm A, người đó cũng theo quan điểm A mà không có phân tích tính đúng sai của vấn đề. Ngược lại, nếu mọi người theo quan điểm B thì người đó cũng không suy xét gì mà theo quan điểm B.

1. Không kiểm chứng các giả thuyết

* Khi cần trích dẫn nguồn thông tin, dữ liệu thì không có trích dẫn hoặc trích dẫn ở những nguồn không đáng tin cậy (độ chính xác không cao) như wiki

1. Người muốn mọi thứ theo ý mình:

* khi những ý kiến,quan điểm mà người đó thích nghe thì họ luôn cho là đúng và ủng hộ. Ngược lại, nếu vấn đề mà người đó không thích thì họ cho là sai và không ủng hộ, mặc dù vấn đề đó là đúng.

1. Vơ đũa cả nắm

* Có quan điểm cho rằng “người miền tây rất thích nhậu”. Nhưng không phải tất cả người miền tây đều thích nhậu, vẫn có người không thích nhậu, trẻ em miền tây cũng không có nhậu.